

## 12 ជំហានរបស់អេអេ

1. យើងត្រូវទទួលស្គាល់ថា យើងគ្មានអំណាចលើស្រាឡើយ! យើងមិនអាចគ្រប់គ្រងជីវិតយើងបានឡើយពេលដែលយើងជាប់ព្រៀនស្រា។
2. យើងត្រូវជឿថា មានអំណាចមួយដែលខ្លាំងជាងយើង(ព្រះ...)! ហើយអំណាចនោះឯងអាចជួយយើងឲ្យរួចផុតពីភាពឆ្គួររង់ចាំនៃការព្រៀនស្រា។
3. ចូរធ្វើការសម្រេចចិត្ត! អនុញ្ញាតឲ្យព្រះ ឬអំណាចណាមួយដែលយើងជឿធ្វើជាអ្នកដឹកនាំជីវិតយើង ដើម្បីអោយជីវិតរបស់យើង បិតនៅក្រោមការថែរក្សារបស់ទ្រង់។
4. ខ្ញុំត្រូវតែមានមានចិត្តក្លាហានពិនិត្យមើលខ្លួនឯងឡើងវិញនូវលក្ខណៈអាក្រក់ទាំងឡាយណាដែលកើតឡើងក្នុងជីវិតរបស់ខ្ញុំតាមរយៈ កាយ វាចា ចិត្ត។ល។
5. សារភាពកំហុសឆ្គងដែលយើងបានប្រព្រឹត្តចំពោះព្រះ ចំពោះខ្លួនឯង និងអ្នកដទៃ។
6. ត្រៀមខ្លួនរួចជាស្រេចដើម្បីឲ្យព្រះដោះស្រាយវិវាទលក្ខណៈមិនល្អចេញពីយើង។
7. បន្ទាបខ្លួនចុះចូលចំពោះព្រះ  
ហើយសុំអោយព្រះអង្គដកចេញនូវចរិតលក្ខណៈអាក្រក់ទាំងឡាយដែលមាននៅក្នុងយើង។
8. ធ្វើបញ្ជីឈ្មោះមនុស្សដែលអ្នកធ្លាប់ប្រព្រឹត្តខុសឆ្គងចំពោះគេ ហើយតាំងចិត្តកែប្រែ និងប៉ះប៉ូវរាល់កំហុសឆ្គងទាំងឡាយដែលអ្នកបានប្រព្រឹត្តកន្លងមក។
9. សារភាព និងសុំអភ័យទោសចំពោះនរណាដែលអ្នកធ្លាប់ប្រព្រឹត្តឆ្គងជាមួយ តាមដែលអ្នកអាចធ្វើបាន លើកលែងតែការសារភាព និងសុំអភ័យទោសនោះ ធ្វើអោយគេ និងអ្នកដទៃទៀតរងនូវការឈឺចាប់ថែមទៀត។  
យើងត្រូវធ្វើការផ្សះផ្សាចំពោះអ្នកដែលយើងបានធ្វើឲ្យគេឈឺចាប់។
10. ធ្វើសវនកម្មខ្លួនឯងរាល់ពេល បើសិនជាយើងបានដឹងខុសអ្វីនោះ យើងត្រូវទទួលស្គាល់ ហើយព្រមកែប្រែ ភ្លាមៗ។
11. ចូរអធិស្ឋាន និងសញ្ជឹងគិត ដើម្បីអោយទំនាក់ទំនងរបស់យើងជាមួយព្រះបានកាន់តែជិតស្និទ្ធិ។
  - ចូរអធិស្ឋាន ដើម្បីអោយយើងមានស្មារតីចងចាំពីទ្រង់គ្រប់ពេលវេលា និងគ្រប់ទីកន្លែង
  - ចូរអធិស្ឋាន ដើម្បីអោយយើងបានស្គាល់ព្រះហឫទ័យទ្រង់ និងសូមទ្រង់ប្រទានអំណាចអោយយើង ដើម្បីអោយយើងអាចធ្វើវាបាន។

12. មានស្មារតីភ្ញាក់រលឹកគឺជាលទ្ធផលនៃជំហាននេះ យើងព្យាយាមនាំយកសារនេះជូនដល់បងប្អូន ដែលមានបញ្ហាជាមួយគ្រឿងស្រវឹងទាំងឡាយ ព្រមទាំងអនុវត្តគោលការណ៍នេះគ្រប់កិច្ចការ ដែលយើងធ្វើ។